SEECLUB LUZERN

Anfänger-Schnupperkurs Sommerkurs 1 für alle ab 10 Jahren im Seeclub Luzern

Unser Anfänger-Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (Jahrgang 2015) und findet an den unten aufgeführten Terminen statt.

Termine

Montag	**11.08.2025 09:00 Uhr – 11:00 Uhr**
Dienstag	**12.08.2025 09:00 Uhr – 11:00 Uhr**
Mittwoch	**13.08.2025 09:00 Uhr – 11:00 Uhr**
Donnerstag	**14.08.2025 09:00 Uhr – 11:00 Uhr**
Freitag	**15.08.2025 kein Training, geniesst den Feiertag**
Samstag	**16.08.2025 09:45 Uhr – 11:45 Uhr**

Um uns eine einfache Planung und Euch einen reibungslosen Ablauf für den Osterkurs zu ermöglichen, ist eine Anmeldung an die folgende email Adresse zwingend notwendig:
kirsten.stich@seeclub-luzern.ch
Es sollte an allen Terminen teilgenommen werden
Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, bitte eine kurze Nachricht per WhatsApp an 079 719 16 40 senden (Kirsten Stich, Kursleiterin).

Kursort: Seeclub Luzern, Alpenquai 33, 6005 Luzern

Sicherheit
Gute Schwimmfähigkeiten sind unerlässlich (300m müssen in einem offenen Gewässer bewältigt werden können). Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Club lehnt jede Haftung ab. Schwimmwesten werden vom Club zur Verfügung gestellt.

Kosten
Die Kurskosten betragen 50,- CHF und sind am 1. Kurstag passend mitzubringen.
Aus versicherungstechnischen Gründen muss das Anfängerkurs-Formular unterschrieben mitgebracht werden.

Wer betreut das Training?
An jedem Trainingstermin erfolgt eine fachliche Anleitung durch unsere ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

Kleidung
Mitzubringen sind enge Sportkleidung und flache Sportschuhe, sowie Ersatzkleidung. Weite Hosen oder Pullover sind ungeeignet, weil sie sich schnell in der Bootstechnik verhaken. Natürlich sollte alles etwas Wasser vertragen können.
Training findet bei jeder Witterung statt, falls wir nicht aufs Wasser können findet das Training alternativ an Land statt.

Fragen?
Ansprechpartner für das Anfängerrudern ist Kirsten Stich email: kirsten.stich@seeclub-luzern.ch,

SEECLUB LUZERN

Anmeldung Anfängerkurs Kinder- und Jugendrudern Sommerkurs 2 2025

Name: _____ **PLZ, Ort:** _____

Vorname: _____ **Geb.Dat.:** _____

Adresse: _____ **Tel.:** _____

e-mail: _____ **Nationalität:** _____

Name Eltern: _____ **Vorname Eltern:** _____

Tel. Eltern: _____ **e-mail-Eltern:** _____

AHV-Nr: _____

*Die AHV Nr. wird für die Anmeldung bei Jugend und Sport benötigt – sie befindet sich auf der Rückseite der Krankenkassenkarte und beginnt mit 756. Ihr Kind wird zudem automatisch für die kostenlose Rega Gönner Mitgliedschaft während J+S Aktivitäten angemeldet (mehr Infos hier: **LINK**).*

Hiermit bestätige ich, dass ich mindestens 300m im offenen Gewässer schwimmen kann

Unterschrift (Junior/-in): _____

Unterschrift (Elternteil): _____

Der Anmeldezettel ist am ersten Kurstag zu Beginn des Kurses dem entsprechenden Trainer abzugeben oder vorgängig an kirsten.stich@seeclub-luzern.ch zu senden.

Bei Fragen können Sie sich wenden an: kirsten.stich@seeclub-luzern.ch,

www.seeclub-luzern.ch

Facebook (www.facebook.com/See-Club-Luzern-197498933635324/)